

【日程】

曜日	日付	時間	担当コーチ
月	18⊟	13:50~14:20	小材・大櫛
		14:30~15:00	小材・大櫛
金	8日・15日	12:45~13:15	髙橋・福島・小材
	・22日・29日	13:20~13:50	髙橋・福島・小材

苦手なポイントを重点的に練習したい!

細かく泳ぎを見てもらいたい!

そんな方におすすめ♪



2名で参加の場合、 お一人 3.300円

8/25 (

(来館·電話同時受付)